

**Psychosoziale Beratung • Rechtsberatung •
Veranstaltungen & Projekte**

Gründung 1998 und seit 2012 vom Bund anerkannte
Frauenservicestelle für den Pongau und Pinzgau

Bericht 2018



Gefördert von:



Gemeinden im
Pongau und Pinzgau

Koqon
beratung  bildung für frauen

www.kokon-frauen.com

Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen Frauenbildung • Frauenprojekte

BERATUNG und UNTERSTÜTZUNG für Frauen & Mädchen zu

- Beziehungsproblemen oder familiären Problemen
- Generationen
- Existenzsicherung und Erwerbsarbeit
- Gewalterfahrungen
- Gesundheit: körperliche oder psychische Beschwerden
- Rechtliche Fragen zu Trennung, Unterhalt, Obsorge und Lebensgemeinschaft

ZIELE

- In der Beratung Orientierungshilfe in kritischen Phasen geben und gemeinsam individuelle Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten
- Bei Bedarf gezielt an spezialisierte Einrichtungen weitervermitteln
- Frauen und Mädchen in schwierigen Lebenssituationen unterstützen und begleiten

Die Beratungsstellen im Pongau und Pinzgau stehen allen Frauen und Mädchen offen

- großräumiges Einzugsgebiet mit ca. 40.000 Frauen im Pongau und ca. 43.000 Frauen im Pinzgau
- hoher Bekanntheitsgrad in den Regionen und darüber hinaus (seit 20 Jahren)
- Mobiles Beratungsangebot in Seitentälern (nach Vereinbarung)
- Professionalität und hohe fachliche Kompetenz des Mitarbeiterinnenteams
- umfassende Kenntnisse weiblicher Lebens- und Sozialisationsbedingungen
- Vernetzung und Kooperation mit anderen Frauenberatungseinrichtungen
- Kooperation mit dem Land Salzburg, mit dem Referat 2/05 Frauen, mit den 25 Pongauer und 28 Pinzgauer Gemeinden, sowie dem Bundeskanzleramt (Ministerium für Frauen und Gleichstellung, dem Katholischen Bildungswerk u.v.m.

Pongau und Pinzgau 2018

952 Beratungsgespräche persönlich und telefonisch

523 Beratungsstunden gesamt

BERATUNGSSTELLEN im Pongau und Pinzgau

- Altenmarkt, Vereinssitz und Beratungsstelle
- St. Johann i. Pg., Beratungsstelle
- Mobiles Beratungsangebot nach Vereinbarung in Großarl und Gasteinertal
- Pinzgau: wöchentliches Beratungsangebot in Saalfelden und Mittersill

BERATUNG

www.kokon-frauen.com

Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen

Frauenbildung • Frauenprojekte

BILDUNG für Frauen und Mädchen

- Angebot (Organisation, Koordination und eigene Durchführung bzw. in Kooperation) von Maßnahmen zur Erreichung von mehr Autonomie und Selbstbestimmung für Frauen und Mädchen im ländlichen Raum.
- Stärkung der gesellschaftlichen und politischen Partizipation von Frauen.
- Frauen einen guten Umgang mit ihren eigenen Ressourcen vermitteln, um ihre eigenen Grenzen für sich selbst auszuloten.
- Aufklärung zu Gender Mainstreaming und Frauenthemen
- Aus- und Weiterbildungen zu gesellschaftspolitischen und strukturellen Themen

ZIELE

- Frauen nehmen verstärkt an gesellschaftlichen und politischen Entwicklungsprozessen teil
- Frauen vernetzen sich stärker und erhalten so mehr Infos, Kontakte und Angebote
- Interesse wecken und Möglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg aufzeigen, als auch für Zusatzeinkommen oder höhere Einkommen
- Frauen wird ein selbstbestimmtes Leben in der Region ermöglicht und Abwanderung so verhindert.

PROJEKTE 2018

- **LEADER-Projekt „Frauen gestalten: Gesellschaft und Zukunft“**
im Pongau und Pinzgau
Vernetzung und Fortbildungen für Gemeinderätinnen und politisch interessierte Frauen, Plakat-Wettbewerb und Workshops für Mädchen, Gemeinsames Wandern mit Politikerinnen im Pongau und Pinzgau
- **LEADER-Projekt „Frauensache“ im Pinzgau und Tirol**
Abschlussveranstaltung des Projektes
- **Frauengesundheitszirkel Innergebirg**
Vernetzung von Gesundheitseinrichtungen und Informationsangebote für Frauen zu Gesundheitsthemen (z.B. Krebsvorsorge), Schul-Theaterraufführungen zum Thema Essstörungen
- **Frauenspuren im Pongau**
Führungen und Vorträge zu verschiedenen Frauen und Frauenleben im Pongau
- **Schul-Workshops**
Workshops mit Mädchen zum Thema Frauenrechte und Frauenleben
- **Starke Frauen**
Vorträge und Workshops für Frauen (z.B. WS Smartphone, Vortrag Pension)

Pongau und Pinzgau 2018

45 Veranstaltungen

179 Kurseinheiten

899 TeilnehmerInnen

INTERNATIONALER FRAUENTAG

- **5.3.2018 Pongau Dieselkino**
„100 Jahre Frauenwahlrecht“ (170 TeilnehmerInnen)
- **3.3.2018 Frauentag Pinzgau**
Frauenfrühstück und Film (50 TeilnehmerInnen)

BILDUNG

www.kokon-frauen.com

Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen **Frauenbildung • Frauenprojekte**

NETZWERKARBEIT UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

- Plattformen für Treffen, Austausch, Information, Diskussion, Veranstaltungen und Kurse zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Kultur, interkulturelle Begegnung, Politik, Präsenz und Mitarbeit in Netzwerken selbst schaffen oder Besuch von verschiedenen Netzwerkangeboten.
- Interne Weiterbildungen zur Qualitätssteigerung und -sicherung bei den Mitarbeiterinnen
- Regelmäßig Frauenthemen in die Öffentlichkeit bringen und so auch das Angebot von KoKon publik machen. Bewusstsein für Frauenthemen in der Öffentlichkeit verankern.

ZIELE

- Oft bedarf es eines lückenlosen Ineinandergreifens verschiedener Angebote zum Schutz und zur optimalen Unterstützung von Frauen. Eine enge Kooperation mit anderen Institutionen ist daher für die Arbeit unabdingbar.
- Netzwerkarbeit zur Qualitätssicherung von frauenspezifischer Beratung und Arbeit in der Region
- Öffentlichkeit informieren, bilden und sensibilisieren - regelmäßige Medienpräsenz
- Öffentliche Auseinandersetzung mit Chancengleichheit und gesellschaftspolitischer Teilhabe von Frauen in unserer Gesellschaft.

Pongau und Pinzgau 2018

**85 Teilnahmen an Netzwerken, Gremien, Kooperationen,
Ausschüssen und Fortbildungen**

**Organisatorische Leitung des Netzwerkes
Pinzgauer Frauennetzwerk**

Netzwerk- & Öffentlichkeitsarbeit

www.kokon-frauen.com

**Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen
Frauenbildung • Frauenprojekte**

20 JAHRE *und kein bisschen leise...* EINLADUNG

11. Oktober 2018 ab 17:00 Uhr | Sozialzentrum Altenmarkt/1. Stock | Michael-Walchhofer-Str. 15 | 5541 Altenmarkt



„Ich denke, es ist Zeit, daran zu erinnern:
Die Vision des Feminismus ist nicht eine „weibliche Zukunft“.

ES IST EINE MENSCHLICHE ZUKUNFT.

Ohne Rollenzwänge, ohne Macht- und Gewaltverhältnisse,
ohne Männerbündelei und Weiblichkeitswahn.“

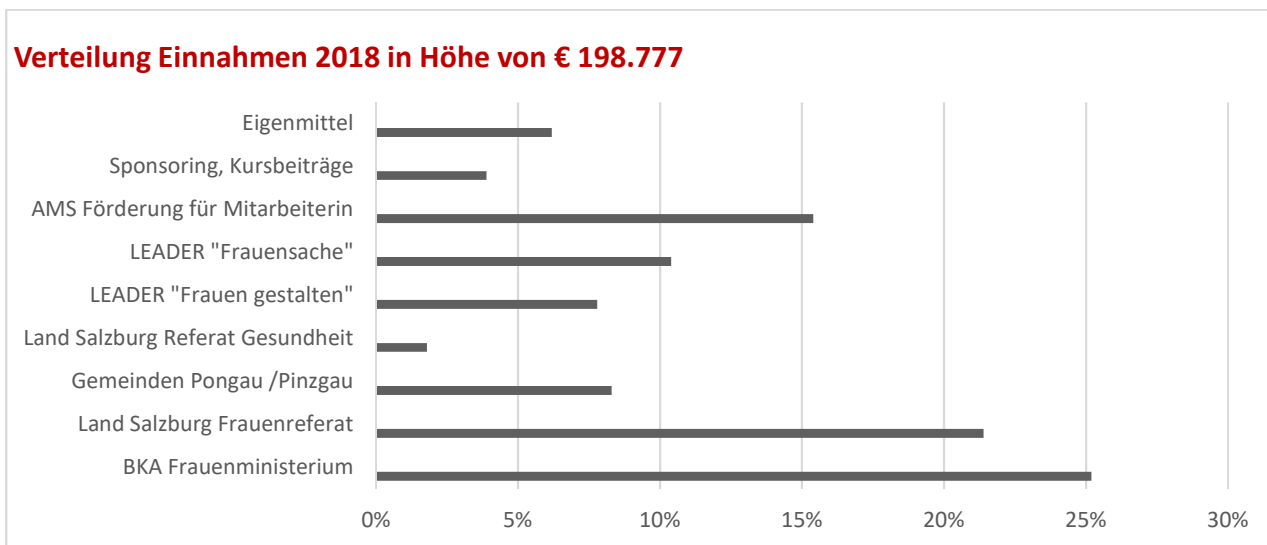
Johanna Dohnal, 22. März 2004



20-Jahre KoKon

www.kokon-frauen.com

Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen Frauenbildung • Frauenprojekte



Gesamtbudget 2018		Summe
Einnahmen GESAMT		198.777
Ausgaben 2018		Summe
	%	
Personalkosten (Personal und Honorarkräfte)	47%	94.002 €
Projektkosten (Honorare, Räumlichkeiten, Öffentlichkeitsarbeit)	26%	51.454 €
Sachkosten	21%	42.113 €
ea. Arbeitsleistung (11.850)	6%	11.850 €
Ausgaben GESAMT	100%	199.419 €
Geldmäßiger JAHRESABGANG 2018		-642 €

Gemeindebeiträge 2018:

18 der insgesamt 25 Pongauer Gemeinden trugen 2018 zur Finanzierung von KoKon bei. Allen voran leistet die Gemeinde Altenmarkt durch die kostenlose Bereitstellung der modernen Büro-, Beratungs- und Seminarräume inklusive Übernahme der Betriebs- und Internetkosten einen großen Beitrag zur Basissicherung des Kompetenzzentrums für Frauen im Pongau. Auch Pinzgauer Gemeinden leisten Beiträge zur Finanzierung des Angebotes für Frauen. Saalfelden und Mittersill stellen neben der Förderung auch Räume für die Beratung zur Verfügung.

FINANZIERUNG

www.kokon-frauen.com

Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen **Frauenbildung • Frauenprojekte**

ERREICHBARKEIT

KoKon-beratung+bildung für frauen

Pongau (Büro und Beratungen)

5541 Altenmarkt, Michael-Walchhofer-Str. 15 (Sozialzentrum)

5600 St. Johann i. Pg., Industriestr. 26

Tel. 0664 / 20 49 151

E-Mail info@kokon-frauen.com

Website: www.kokon-frauen.com

Bürozeiten Altenmarkt: Mo / Mi 8:00 bis 13:00 Uhr

Bürozeiten St. Johann: Mo-Do 8:00 bis 13:00 Uhr

Beratungen sind nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Kontakt Beratung: Tel. 0664 / 65 54 223 und beratung@kokon-frauen.com

Pinzgau (Beratungen)

5760 Saalfelden, Seniorenhaus Farmach

5730 Mittersill, Rathaus Mittersill

Kontakt Beratung: Tel. 0650 88 00 279 und office@kokon-frauen.com

DANK UND ANERKENNUNG

WIR DANKEN ALLEN UNSEREN FÖRDERINNEN UND FÖRDERERN

- Bundeskanzleramt – Bundesministerium für Frauen und Gleichstellung
- Land Salzburg, Referat 2/05 Frauen
- Land Salzburg, Referat Gesundheit
- Gemeinden Pongau / Pinzgau
- LEADER Pongau/Saalachtal

*Besonderer Dank gilt der Gemeinde Altenmarkt, die uns kostenlos Büroräumlichkeiten zur Verfügung stellt.
Ebenso danken wir unseren Mitgliedern und den ehrenamtlich tätigen Vorstandsfrauen.*

