



## DIGITAL.AKTIV MENTORING

Ein „Fit fürs Internet“- Programm  
für FRAUEN im Pongau

**Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere  
Informationen und die genauen Termine.**



## MENTORINNEN

Für Frauen mit **digitalen Vorkenntnissen**, um das eigene digitale Wissen zu erweitern bzw. aufzufrischen und es im Anschluss dann an andere Frauen weiterzugeben.

### Voraussetzung für Mentorinnen:

- Digitale Vorkenntnisse
- Möglichst ein internetfähiger PC oder Tablet mit Kamera (für Zoom usw.)
- Freude, ihr Wissen an andere Frauen weiterzugeben.

## TERMINE Einschulung Mentorinnen:

**Die Termine vor Ort finden alle im *Haus der Vereine in Schwarzach (Kraftwerkstraße 1, 5620 Schwarzach)* statt.**

### Workshops vor Ort – immer von 14:30 bis 18:30 Uhr

1. Freitag, 25. September 2020
2. Freitag, 30. Oktober 2020

### Webinare – immer von 19:00 bis 20:00 Uhr

1. Mittwoch, 30. September 2020
2. Dienstag, 6. Oktober 2020
3. Mittwoch, 21. Oktober 2020
4. Mittwoch, 11. November 2020
5. Donnerstag, 19. November 2020
6. Dienstag, 24. November 2020

## MENTEES

- Interesse an Digitalisierung – Vorkenntnisse sind keine nötig.
- Ein Tablet wird für die Zeit der Schulung kostenlos zur Verfügung gestellt.

## Gemeinsames Treffen Mentees mit Mentorinnen.

### Freitag, 16. Oktober 2020

14:00 bis 15:00 Uhr Einführung der Mentees (Digitalisierung)

15:00 bis 17:00 Uhr Kennenlernen der Mentorinnen und Mentees, Einführung in die Tandems, Übergabe der Tablets und Terminvereinbarungen für die jeweiligen individuellen Treffen.

## Zeit und Möglichkeit für Fragen

Wir geben allen Teilnehmerinnen während des Programms die Möglichkeit mit unserer Trainerin zwischendurch noch offene Fragen zu klären:

- **Mentorinnen:** Mittwoch, 4. November 2020 von 19:00 bis 20:00 Uhr per Zoom
- **Mentees:** Freitag, 6. November 2020 von 19:00 bis 20:00 Uhr per Zoom

## **INHALTE der Schulung für Mentorinnen**

Die Mentorinnen erhalten neben der Schulung auch Unterlagen für die spätere Anleitung und Unterstützung der Mentees.

### **Workshops vor Ort (immer 14:30 bis 18:30 Uhr im Haus der Vereine, Schwarzach)**

#### **Workshop 1 – 25. September 2020**

- Kennenlernen,
- Überblick Programm,
- Wichtigkeit der Digitalisierung und die Veränderung der Gesellschaft diesbezüglich,
- Kerntechnologien
- Vorstellung Zoom und seine Funktionen (Download der App)

#### **Workshop 2 – 30. Oktober 2020**

- Mobile Daten, Internet Cubes, Roaming, WLAN (öffentlich / gesichert)
- Datenschutz (DSGVO)
- Online Banking
- Bezahlsysteme (Paypal, Überweisungen, Klarna, Apple Pay, usw.)
- Cookies (Verlauf, löschen)
- Daten sicher verwalten (Clouds: Dropbox, iCloud usw.)

### **Webinare (immer von 19:00 bis 20:00 Uhr – über Zoom)**

#### **1. Mittwoch, 30. September 2020**

Vom Google-Konto bis zur Apple-ID  
Google Konto (Gmail), Maps, GDrive, MyBusiness,  
Datenspeicherungen, Apple ID, Kontakte

#### **2. Dienstag, 6. Oktober 2020**

Online-Treffen mit Zoom oder Skype  
Zoom, Skype, Teams, Amazon Chime

#### **3. Mittwoch, 21. Oktober 2020**

Apps und Social Media  
Installation und Deinstallation von Apps (kostenpflichtige oder kostenfrei), Social Media mit Facebook, Instagram, Youtube

#### **4. Mittwoch, 11. November 2020**

Online kommunizieren - von Videotelefonie bis WhatsApp  
Facebook Messenger Videotelefonie, Facetime, WhatsApp und Telefonie

#### **5. Donnerstag, 19. November 2020**

Lernen und Lesen im Netz  
eReader, eBooks wie Amazon Kindle, Tolino usw., Zeitungen online, Lernen im Netz online

#### **6. Dienstag, 24. November 2020**

Alles digital?! Behördenwege und digitale Unterschrift  
Behördenwege, Handy Signatur (wie und wofür), Dokumente unterzeichnen mit HelloSign oder DocuSign

## Weitere Angebot für Mentees und Mentorinnen

### Die Dienstagsfrauen

Dienstag, 01.09.2020, 18:30 Uhr

**Jeden ersten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr sind Frauen eingeladen sich in einem virtuellen Raum zu treffen und sich auszutauschen.**

Zu Beginn des Chats stellen wir immer eine interessante und spannende Frau aus der Region, Politik, Kultur, Wissenschaft oder Geschichte vor.

**Am 1. September starten wir mit Johanna Dohnal und anschließend gibt es Raum für Austausch, Gespräche und Fragen...**

**Weitere Termine: 6. Okt.; 3. Nov.; 1. Dez. 2020**

*Der Frauen-Chat findet immer jeden ersten Dienstag im Monat statt. Die jeweiligen Einwahldaten für Zoom finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.*

*Die Teilnahme ist kostenlos.*

### Webinare

#### **„Frauen, Frauenrechte & Frauenleben gestern und heute“**

Mittwoch, 25. November 2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr

mit Prof.in Birgit Buchinger (Salzburg)

*Ein Einwahldaten für Zoom werden frühzeitig bekanntgegeben.*

*Die Teilnahme ist kostenlos*

#### **„Leben im Gleichgewicht: Beruf-Familie-Eigenzeit“**

Donnerstag, 3. Dezember 2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr

mit Mag.a Maria Embacher (Salzburg)

*Ein Einwahldaten für Zoom werden frühzeitig bekanntgegeben.*

*Die Teilnahme ist kostenlos*