

# Psychosoziale Beratung • Rechtsberatung • Veranstaltungen & Projekte

Gründung 1998 und seit 2012 vom Bund anerkannte  
Frauenservicestelle für den Pongau und Pinzgau

## Bericht 2021



Gefördert von:



Gemeinden im  
Pongau und Pinzgau

[www.kokon-frauen.com](http://www.kokon-frauen.com)

# **Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen** **Frauenbildung • Frauenprojekte**

## **BERATUNG und UNTERSTÜTZUNG für Frauen & Mädchen zu Themen:**

- Beziehungsprobleme oder familiären Probleme und Generationsfragen
- Existenzsicherung und Erwerbsarbeit
- Gewalterfahrungen
- Gesundheit: körperliche oder psychische Beschwerden
- Rechtliche Fragen zu Trennung, Unterhalt, Obsorge und Lebensgemeinschaft

**2021 wurden trotz weiterer Lockdowns durchgehend Beratung vor Ort angeboten – daneben gab es immer das Angebot sich per Telefon oder Video beraten zu lassen. Während der letzten Monate wurde sehr deutlich, wie wichtig es für die Frauen ist, persönlich zu uns in die Beratungen zu kommen!!!**

## **ZIELE**

- In der Beratung Orientierungshilfe in kritischen Phasen (wie in den letzten Monaten) geben und gemeinsam individuelle Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten
- Bei Bedarf gezielt an spezialisierte Einrichtungen weitervermitteln
- Frauen und Mädchen in den Pandemie-Zeiten in schwierigen Lebenssituationen unterstützen und begleiten

## **Die Beratungsstellen im Pongau und Pinzgau stehen allen Frauen und Mädchen offen**

- großräumiges Einzugsgebiet mit ca. 40.000 Frauen im Pongau und ca. 43.000 Frauen im Pinzgau
- hoher Bekanntheitsgrad in den Regionen und darüber hinaus (seit 23 Jahren)
- Mobiles Beratungsangebot in Seitentälern (nach Vereinbarung)
- Professionalität und hohe fachliche Kompetenz des Mitarbeiterinnenteams
- umfassende Kenntnisse weiblicher Lebens- und Sozialisationsbedingungen
- Vernetzung und Kooperation mit anderen Frauenberatungseinrichtungen
- Kooperation mit dem Land Salzburg, mit dem Referat 2/05 Frauen, mit den 25 Pongauer und 28 Pinzgauer Gemeinden, sowie dem Bundeskanzleramt (Ministerium für Frauen und Gleichstellung, dem Katholischen Bildungswerk u.v.m.

## **Pongau und Pinzgau 2021**

**1.087 Beratungsgespräche persönlich und telefonisch**

**617 Beratungsstunden gesamt**

## **BERATUNGSSTELLEN im Pongau und Pinzgau**

- Altenmarkt, Vereinssitz und Beratungsstelle
- St. Johann i. Pg., Beratungsstelle
- Mobiles Beratungsangebot nach Vereinbarung in Großarl und Gasteinertal
- Pinzgau: wöchentliches Beratungsangebot in Zell am See – und seit November 2021 in Saalfelden

# **BERATUNG**

**[www.kokon-frauen.com](http://www.kokon-frauen.com)**

# **Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen** **Frauenbildung • Frauenprojekte**

## **BILDUNG für Frauen und Mädchen**

- Angebot (Organisation, Koordination und eigene Durchführung bzw. in Kooperation) von Maßnahmen zur Erreichung von mehr Autonomie und Selbstbestimmung für Frauen und Mädchen im ländlichen Raum.
- Stärkung der gesellschaftlichen und politischen Partizipation von Frauen.
- Frauen einen guten Umgang mit ihren eigenen Ressourcen vermitteln, um ihre eigenen Grenzen für sich selbst auszuloten.
- Aufklärung zu Gender Mainstreaming und Frauenthemen
- Aus- und Weiterbildungen zu gesellschaftspolitischen und strukturellen Themen

## **ZIELE**

- Frauen nehmen verstärkt an gesellschaftlichen und politischen Entwicklungsprozessen teil
- Frauen vernetzen sich stärker und erhalten so mehr Infos, Kontakte und Angebote
- Interesse wecken und Möglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg aufzeigen, als auch für Zusatzeinkommen oder höhere Einkommen
- Frauen wird ein selbstbestimmtes Leben in der Region ermöglicht und Abwanderung so verhindert.

## **PROJEKTE UND VERANSTALTUNGEN 2021 (viele Veranstaltungen fanden online statt)**

- **LEADER-Projekt „Women.to.ring“**  
**FRAUEN.FILM „Heldinnen in Ausnahmezeiten“**  
zu sehen auf Youtube/Heldinnen in Ausnahmezeiten\_KoKon  
**DIGITAL.AKTIV Mentoring:** Digitale Schulungen für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse  
**DIALOG.FRAU:** Expertinnen geben Einblick in spannende Themen  
**Zukunftswerkstätten Pongauer Frauennetzwerk:** Strategie und Zukunftsvisionen
- **Frauengesundheitszirkel Innergebirg**  
Vernetzung von Gesundheitseinrichtungen und Informationsangebote für Multiplikatorinnen und Frauen zu Gesundheitsthemen – z.B. Workshop Hormone, Bewegung, Psychische Gesundheit.
- **Politiklehrgang für Frauen im Pongau, Pinzgau und Lungau (Start Sep. 2020 bis Nov. 2021)**  
7 Module, Kaminabend mit Politiker\*innen und Besuche des Landtags
- **Veranstaltungen, Informationen und Workshops**  
Für Frauen zu Themen wie Burnout und Krisenbewältigung in COVID-Zeiten, Equal Pay Day, Frauenchat, 16 Tage gegen Gewalt gegen Frauen, Frau&Geld, Schul-Workshops

## **INTERNATIONALER FRAUENTAG**

- **Aufgrund des Lockdowns konnten leider die schon sehr bekannten Veranstaltungen zum Frauentag im Pongau und Pinzgau nicht stattfinden. Trotzdem wollten wir ein Zeichen setzen und haben einen Filmstream angeboten:**

08.03.2021 Frauentag Pongau & Pinzgau

Online Filmstream: „Woman“

(101 Teilnehmerinnen)

## **Pongau und Pinzgau 2021**

**42 Veranstaltungen**

**157 Kursstunden**

**666 TeilnehmerInnen**

# **BILDUNG**

**www.kokon-frauen.com**

# **Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen** **Frauenbildung • Frauenprojekte**

## **NETZWERKARBEIT UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**

- Plattformen für Treffen, Austausch, Information, Diskussion, Veranstaltungen und Kurse zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Kultur, interkulturelle Begegnung, Politik, Präsenz und Mitarbeit in Netzwerken selbst schaffen oder Besuch von verschiedenen Netzwerkangeboten.
- Interne Weiterbildungen zur Qualitätssteigerung und -sicherung bei den Mitarbeiterinnen
- Regelmäßig Frauenthemen in die Öffentlichkeit bringen und so auch das Angebot von KoKon publik machen. Bewusstsein für Frauenthemen in der Öffentlichkeit verankern.
- Ein besonderes Anliegen war es für uns auch 2021 weiterhin auf die schwierige Situation von Frauen in der COVID-Zeit aufmerksam zu machen (Presse, Fernsehen, Umfrage usw.)

## **ZIELE**

- Oft bedarf es eines lückenlosen Ineinandergreifens verschiedener Angebote zum Schutz und zur optimalen Unterstützung von Frauen. Eine enge Kooperation mit anderen Institutionen ist daher für die Arbeit unabdingbar.
- Netzwerkarbeit zur Qualitätssicherung von frauenspezifischer Beratung und Arbeit in der Region
- Öffentlichkeit informieren, bilden und sensibilisieren - regelmäßige Medienpräsenz
- Öffentliche Auseinandersetzung mit Chancengleichheit und gesellschaftspolitischer Teilhabe von Frauen in unserer Gesellschaft.

## **Pongau und Pinzgau 2021**

### **75 Teilnahmen an Netzwerken, Gremien, Kooperationen, Ausschüssen und Fortbildungen (vor Ort und online)**

**Organisatorische Leitung des Netzwerkes  
Pinzgauer Frauennetzwerk**

# **Netzwerk- & Öffentlichkeitsarbeit**

**Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen  
Frauenbildung • Frauenprojekte**

**Highlights 2021**

Anerkennung des Projektes  
„women.to.ring- Digital.Aktiv“  
als Good Practice-Modell

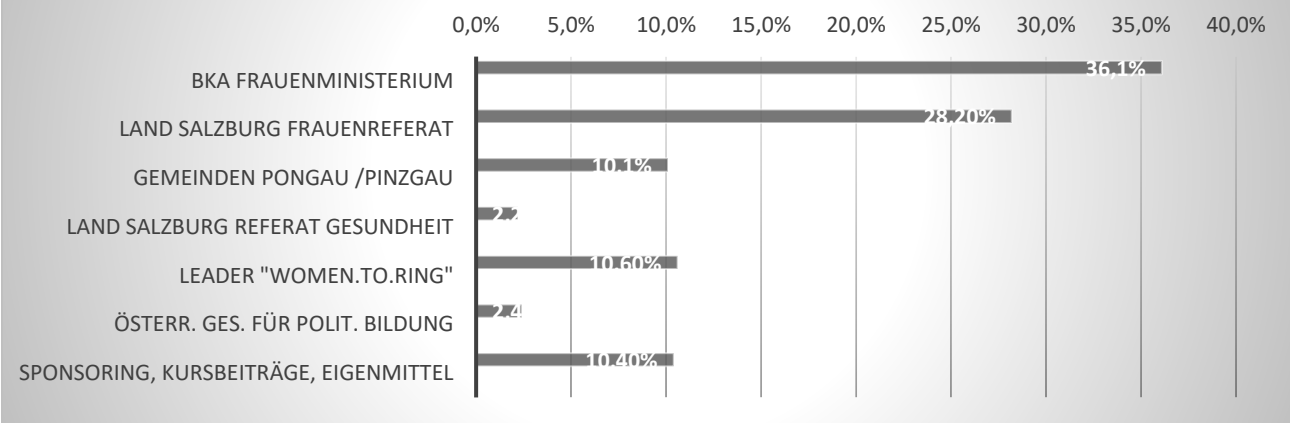


Film „Heldinnen in Ausnahmezeiten“  
im Rahmen des LEADER-Projektes  
„women.to.ring“  
[youtube/Heldinnen in Ausnahmezeiten\\_Kokon](https://youtube.com/watch?v=Heldinnen_in_Ausnahmezeiten_Kokon)



Filmstream „Woman“  
Zum Internationalen Frauentag 2021

### Verteilung Einnahmen 2021 in Höhe von € 192.063



Gesamtbudget 2021		Summe
<b>Einnahmen GESAMT</b>		<b>192.063 €</b>
<b>Ausgaben 2021</b>	<b>%</b>	<b>Summe</b>
Personalkosten (Personal und Honorarkräfte)	63,9 %	82.826 €
Projektkosten (Honorare, Räumlichkeiten, Öffentlichkeitsarbeit)	10,9 %	39.530 €
Sachkosten	17,3 %	44.772 €
ea. Arbeitsleistung (11.850)	7,8 %	11.850 €
<b>Ausgaben GESAMT</b>	<b>100%</b>	<b>178.977 €</b>
<b>Geldmäßiger JAHRESÜBERSCHUSS 2021</b>		<b>13.085 €</b>
Abzüglich Verbindlichkeiten per 31.12.2021 und Vorauszahlungen für Projekte 2022		<b>12.842 €</b>
<b>Bereinigter Finanzstand 2021</b>		<b>-241 €</b>

#### Gemeindebeiträge 2021:

18 der insgesamt 25 Pongauer Gemeinden trugen 2021 zur Finanzierung von KoKon bei. Allen voran leistet die Gemeinde Altenmarkt durch die kostenlose Bereitstellung der modernen Büro-, Beratungs- und Seminarräume inklusive Übernahme der Betriebs- und Internetkosten einen großen Beitrag zur Basissicherung des Kompetenzzentrums für Frauen im Pongau. Auch Pinzgauer Gemeinden leisten Beiträge zur Finanzierung des Angebotes für Frauen.

# FINANZIERUNG

**Pressespiegel**

**Leben**

# FRÄUEN STÄRKEN FRAUEN

**Der Verein Kokon bietet Beratung und Bildung für Frauen an und ist eine von Frauen geleitete unabhängige Frauenorganisation. Wir haben uns mit Geschäftsführerin Barbara Nöcker getroffen und von ihrer Arbeit und Visionen für die Verein, Zusammenarbeit zwischen Mann und Frau und der Wichtigkeit von Frauenprojekten im Überblick.**

**Barbara Nöcker**

Barbara Nöcker ist geschäftsführerin des Vereins Kokon, der sich für die Stärkung von Frauen und die Förderung von Frauenprojekten einsetzt. Sie ist eine von Frauen geleitete unabhängige Frauenorganisation. In der Interview führt sie über die Ziele des Vereins, die Zusammenarbeit zwischen Mann und Frau und die Wichtigkeit von Frauenprojekten im Überblick.

**Wie sieht die Zusammenarbeit zwischen Mann und Frau aus?**

Die Zusammenarbeit zwischen Mann und Frau ist ein zentrales Thema. Es geht darum, die Rollen der Geschlechter zu reflektieren und zu hinterfragen. In der Vergangenheit waren die Rollen oft sehr stereotyp, aber heute gibt es eine zunehmende Gleichberechtigung. Es ist wichtig, dass Männer und Frauen sich gegenseitig unterstützen und die Rollen nicht so strikt trennen, wie es früher war.

**Welche Rolle spielen Frauenprojekte?**

Frauenprojekte sind ein wichtiger Bestandteil der Frauenbewegung. Sie bieten Frauen die Möglichkeit, sich zu engagieren, zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Diese Projekte können in verschiedenen Bereichen stattfinden, wie zum Beispiel in der Bildung, der Berufshilfe oder der sozialen Arbeit. Sie sind ein Ort, an dem Frauen ihre Kräfte bündeln und sich für gesellschaftliche Veränderungen einsetzen können.

**Wie sieht die Zukunft aus?**

Die Zukunft ist optimistisch. Es gibt eine zunehmende Anerkennung der Rolle von Frauen in der Gesellschaft. Die Gleichberechtigung ist ein Ziel, das erreicht werden muss, aber die Schritte in diese Richtung sind zu sehen. Es ist wichtig, dass wir weiter daran arbeiten, die Rechte von Frauen zu stärken und die Zusammenarbeit zwischen den Geschlechtern zu verbessern.



**„Gerade jetzt ist es wichtig, auf Ungleichheiten hinzuweisen und die richtigen Forderungen für Frauen zu stellen. Denn Krisen bieten auch Chancen für Veränderungen.“**

Barbara Nöcker, Geschäftsführerin des Vereins Kokon

Die Krise hat auch Chancen für Veränderungen gebracht. Gerade jetzt ist es wichtig, auf Ungleichheiten hinzuweisen und die richtigen Forderungen für Frauen zu stellen. Denn Krisen bieten auch Chancen für Veränderungen. Es ist wichtig, dass wir die Chancen nutzen und die Zusammenarbeit zwischen den Geschlechtern verbessern.

**4 LOKALES**

**Pollenallergie juckt mich nicht**

Ein neuer Pollen-Check hat Allergiker helfen. Der Allergietest ist auf natürliche, aber effiziente Art besser so die Allergienbestimmung. Folge Allergo-Systeme werden über rezeptiert. Apotheken ermöglichen nur Synonym-Bezeichnung METANORM ALLERG ADULT (mephrat) WIRTSCHAFT

---

**Auto mieten!**

hier...♥

+ 43 4419-71012028

www.autovermietung.de

**4 LOKALES**

**Gemeinsam geht es leichter online**

**POSSAUER FRAUENNETZWERK HILFT FRAUEN IHR „DIGITALES“ WISSEN ZU ERWEITERN UND NICHTIG ANZUWENDEN.**

**VER ANITA BÄHRER-KRÄMER**

Die digitale Welt ist ein riesiges Feld. Es ist wichtig, dass Frauen sich gegenseitig unterstützen und ihr Wissen in der digitalen Welt anwenden können. Das Possauer Frauennetzwerk bietet Frauen die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und ihr Wissen in der digitalen Welt anzuwenden.

**„Gemeinsam geht es leichter online“**

Das Possauer Frauennetzwerk bietet Frauen die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und ihr Wissen in der digitalen Welt anzuwenden. Es ist wichtig, dass Frauen sich gegenseitig unterstützen und ihr Wissen in der digitalen Welt anwenden können.

**4 LOKALES**

**34 Not-Wohnungen für Frauen im Land**

**WIRTSCHAFTS- und POLITIK**

Die Zahl der Not-Wohnungen für Frauen im Land ist auf 34 gestiegen. Dies ist ein wichtiger Schritt, um Frauen in Not zu unterstützen. Die Bundesregierung hat sich verpflichtet, die Zahl der Not-Wohnungen zu erhöhen und Frauen in Not zu unterstützen.

**„34 Not-Wohnungen für Frauen im Land“**

Die Bundesregierung hat sich verpflichtet, die Zahl der Not-Wohnungen zu erhöhen und Frauen in Not zu unterstützen. Dies ist ein wichtiger Schritt, um Frauen in Not zu unterstützen.

**Sie überlegen Ihre Immobilie zu verkaufen? Wir machen das täglich.**

**Jetzt kostenlose Marktwerteinschätzung\* bei Ihrem RE/MAX-Experten**

☎ 0800 44 30 75 • remax.at

**RE/MAX**

**Mehr Qualität – mehr Sicherheit**

Bei der Beschaffung von Gesundheitsprodukten, wie z.B. Nahrungsergänzung oder Vitamincapsern, können falsche Angaben zu Inhaltsstoffen und Wirkstoffen zu gesundheitlichen Schäden führen. Die Sicherheit der Beschaffung ist daher ein zentrales Thema.

**Frank Strubbe, Fachbereichsleiter bei WEL**

Die Sicherheit der Beschaffung ist ein zentrales Thema. Es ist wichtig, dass wir die Sicherheit der Beschaffung gewährleisten und die Qualität der Produkte sicherstellen können.

**PROBLEME mit Ihrer Gesundheit?**

**Wir haben 750.000 LÖSUNGEN!**

**Ihr Salzburg Medizinprodukt-Händler**

www.wel.at

# Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen Frauenbildung • Frauenprojekte

16 AUS DER REGION

PONGAUER NACHRICHTEN

## Digitale Unterstützung

Der Verein Kokon spendet Tablets an Volksschulen und an das Zentrum für Inklusivpädagogik.

**Pongau.** „Für uns ist es ganz wichtig in dieser Zeit Unterstützungsleistungen – insbesondere für Frauen – anzubieten“, so Barbara Niehaus, die Geschäftsführerin von „Kokon – Beratung + Bildung für Frauen“. Denn die Krise sei noch nicht überwunden, der Druck und die Zerrissenheit in der Gesellschaft vermehren sich und für viele Frauen kommt sehr viel – vor allem unbezahlte – Arbeit hinzu (Pflege, Hometraining, Kinderbetreuung, Haushalt usw.). CN bedröhen auch finanzielle Probleme durch Jobverlust oder einseitige Unterhaltzahlungen Frauen und Familien. „Diese mehr oder weniger ...“



Tablet-Übergabe: ZS-Direktorin Elisabeth Obermaier, Kokon-Obfrau Rosa Lehmayr und Geschäftsführerin Barbara Niehaus.

„Das wir einige Tablets, die wir für unser LEADER-Projekt neu angeschafft hatten und das nicht mehr benötigt, solange sie noch neuwertig sind, an drei Volksschulen in der Region verteilen können.“ Zwei Tablets wurden der ZS St. Johann übergeben. „Gerade in Zeiten von Corona ist die Digitalisierung besonders wichtig, und wir wollen damit Schulen – und damit auch Frauen und Familien – unterstützen“, so Niehaus.

Die Elisabeth Obermaier freut sich sehr über die Spende. „Das ist eine tolle Sache, und die Tablets sind besonders für unsere benachteiligten Kinder, die sich schwer oder kaum mitteilen können.“

## Lokal werben Lokal profitieren

Werben Sie lokal und zielgenau mit dem „Pongauer Nachrichten“.  
Wir haben das maßgeschneiderte Angebot „Büro Pongauer Nachrichten“ Tel.: +43 38412/49050  
www.vsh.at

## Ein Baum auf Reisen

Aufwendige Baumverpflanzung wegen Neubaus.



**Matzerdorf.** Ein Berg glänzt nach Wolken. Das Hammer, stand bis in die Höhe der Volksschule. Die Schule wird im Frühjahr neu und jetzt ist es ein Baum, der ein neues Zuhause findet. In der letzten Woche der Bauphase wurde ein Baum, der im letzten Monat in der Bauphase verpflanzt wurde, an die neue Schule gebracht. Man

**Pongauer Frauenwerk**  
Weiter geht's! Unsere Netzwerk-Organisationen präsentieren hier in den nächsten Wochen ihre Aktivitäten, Workshops und ...  
Kokon-Beratung + Bildung für Frauen tritt seit über 25 Jahren für ein selbstbestimmtes Leben und Selbstverwirklichung von Frauen im Pongau und Pinzgau ein. Die kostenlose offene Beratung ist eine erste Anlaufstelle für „Mädchen und Frauen“, die ein Anliegen besprechen möchten. Wir versuchen, je ... Mehr ansehen  
**Frauenservicestelle Kokon-Beratung + Bildung für Frauen**  
„Alltagsheldinnen“  
13. Mai 2021

Samstagsnachrichten Dezember 2021



### Frauen für Frauen: Kokon-Beratung + Bildung für Frauen

**Erfreuliche Nachrichten...** Kokon verteilte Tablets, die für ein Projekt (i.u.) angeschafft wurden, an drei Volksschulen in der Region. Drei Tablets wurden auch der Volksschule in Altmarek übergeben.

„Gerade in Zeiten von Corona ist die Digitalisierung besonders wichtig und wir wollen Schulen – und damit auch Frauen und Familien unterstützen“, so Barbara Niehaus (GF) von Kokon. Die Direktorin Patricia Stadler freut sich sehr über die Spende: „Das bringt uns wieder einen Schritt weiter in der Digitalisierung unserer Schule!“ Und auch die Schüler waren sofort Feuer und Flamme...

„Für uns ist es wichtig in dieser Zeit Unterstützungsleistungen – insbesondere für Frauen anzubieten“, so Barbara Niehaus. Denn die Krise ist noch nicht überwunden und der Druck und die Zerrissenheit in der Gesellschaft zermüht, und für viele Frauen kommt sehr viel – vor allem unbezahlte – Arbeit dazu (Pflege, Hometraining, Kinderbetreuung, Haushalt usw.). In vielen Fällen bedröhen auch finanzielle Probleme durch Jobverlust oder einseitige Unterhaltzahlungen Frauen und Familien. Besonders betroffen sind hier die Alleinerziehenden, die plötzlich oft weniger Unterhalt bekommen, selbst Einbußen durch Kurzarbeit haben oder sogar ihren Job verlieren und daneben noch allein ihre Kinder zu versorgen haben. Die permanente Mehrfachbelastung vieler Frauen führt zu Erschöpfungszuständen und psychischer Belastung. Dies war auch in

den letzten Monaten in den psychosozialen Beratungen stark spürbar. Umso wichtiger ist es, Frauen geeignete Anlaufstellen und Beratungen anzubieten, damit sie Unterstützung und Rückhalt erfahren. Kokon-Beratung + Bildung für Frauen bietet Frauen und Mädchen neben den Beratungen vor Ort auch Online- und Telefonberatungen an. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Termin mit unserer Psychologin 0664/6554223 oder beratung@kokon-frauen.com. Die Beratungen sind kostenlos und anonym und finden im Kokon-Büro im Sozialzentrum in Altmarek statt.

Neben den Beratungen wurden in den letzten Monaten aber auch noch viele weitere Angebote für Frauen geschaffen und durchgeführt. Im Rahmen des LEADER-Projektes „women.taring“ wurden Frauen in zwei Durchgängen für die digitale Welt geschult. Kokon stellte den Frauen für diese Zeit kostenlos Tablets zur Verfügung. Im November konnte auch der bereits dritte Lehrgang „Politik-Training für Frauen – Frau gestaltet mit“ abgeschlossen werden. Auch viele andere

Frauen in der Region geplant. Anfang Februar startet ein Kooperationsprojekt von Kokon und Frau&Arbeit mit dem Titel „Frau + Geld“. Neben verschiedenen Vorträgen zum Thema wird es auch eine Finanzakademie für Frauen geben. Hier wird in acht abwechslungsreichen Modulen zu verschiedenen Themen rund ums Geld gearbeitet – so zum Beispiel „Geld + Recht, Geld + Schutz, Finanzen digital“ usw. Die Module finden in Pongau, Pinzgau und zum Teil online statt und die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen dazu und der Flyer für die Finanzakademie sind auf der Homepage von Kokon zu finden. Mitte 2022 wird wieder ein nächster Lehrgang „Politik-Training für Frauen“ starten und auch zum Thema Frauengesundheit wird es wieder Angebote geben. Informationen zu all diesen Themen und unseren Film über Frauen in Corona-Zeiten „Heldinnen in Ausnahmezeiten“ (auch mit einigen Frauen aus Altmarek) finden Sie auf unserer Homepage [www.kokon-frauen.com](http://www.kokon-frauen.com) oder rufen Sie uns an 06452/6792.



Direktorin Patricia Stadler (li), Volksschule Altmarek und Maga Barbara Niehaus (re) von Kokon und Schüler bei der Übergabe



# **Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Informationen** **Frauenbildung • Frauenprojekte**

## **ERREICHBARKEIT**

### **KoKon-beratung+bildung für frauen**

#### **Pongau (Büro und Beratungen)**

5541 Altenmarkt, Michael-Walchhofer-Str. 15 (Sozialzentrum)

5600 St. Johann i. Pg., Industriestr. 26

Tel. 0664 / 20 49 151

E-Mail [info@kokon-frauen.com](mailto:info@kokon-frauen.com)

Website: [www.kokon-frauen.com](http://www.kokon-frauen.com)

Bürozeiten Altenmarkt: Do 9:00 bis 12:00 Uhr

Bürozeiten St. Johann: Mo-Do 8:00 bis 13:00 Uhr

Beratungen sind nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

**Kontakt Beratung:** Tel. 0664 / 65 54 223 und [beratung@kokon-frauen.com](mailto:beratung@kokon-frauen.com)

#### **Pinzgau (Beratungen)**

5700 Zell am See, Kinderschutzzentrum, Brucker Bundesstraße 39

Ab November 2021 Saalfelden,

**Kontakt Beratung:** Tel. 0664 65 54 223 und [beratung@kokon-frauen.com](mailto:beratung@kokon-frauen.com)

## ***WIR DANKEN ALLEN UNSEREN FÖRDER\*INNEN***

- Bundeskanzleramt
- Land Salzburg, Referat 2/05 Frauen
- Land Salzburg, Referat Gesundheit
- Gemeinden Pongau / Pinzgau
- LEADER Pongau

*Besonderer Dank gilt der Gemeinde Altenmarkt, die uns kostenlos Büroräumlichkeiten zur Verfügung stellt.  
Ebenso danken wir unseren Mitgliedern und den ehrenamtlich tätigen Vorstandsfrauen.*

