

5 Geld & Arbeit Grundlagen

Das Arbeitsrecht ist ungemein vielfältig, überaus komplex und das wichtigste Regelwerk für alle Arbeitnehmer:innen. Wer sich gut auskennt, ist im Vorteil. Die essenziellen Basics erfahren Sie in diesem Workshop. Etwa, wie ein Arbeitsvertrag aussehen sollte, ob es einen Mindestlohn gibt, wie Pausen geregelt sind oder die Arbeitszeit bzw. Überstunden geplant werden dürfen. Darüber hinaus sind z. B. Urlaubsansprüche und Kündigung oder Auflösung des Arbeitsverhältnisses Thema.

TERMIN Dienstag, 16. Mai 2023, 16–19 Uhr
TRAINERIN Mag^a Isabella Turner

6 Geld & Schutz Versicherungen

Sicher gut versichert? Darüber nachzudenken lohnt sich und Versicherungsverträge genau anzusehen ebenso. Denn manchmal hält eine Versicherung nicht, was sie verspricht. Doch wie behalten Sie auf diesem relativ unübersichtlichen Markt den Überblick? Welche Versicherung ist wichtig, welche nicht? Wie viel darf eine Versicherung kosten und was sollte mir dafür geboten werden? Gibt es Prämienrabatte? Welche Altersvorsorge ist empfehlenswert? Welche Versicherungen sind (gesetzlich) vorgeschrieben? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt die Expertin.

TERMIN Mittwoch, 15. März 2023, 16–19 Uhr
REFERENTIN Susanne Bauer, Versicherungskauffrau

7 Digi Money Apps & Tools

Die Digitalisierung bringt auch praktische Neuerungen für Haushaltsbuch, Bankwege, Budget und Sparen: Onlinebanking, Sofortüberweisung und PayPal sind die bekanntesten. Doch es gibt auch Apps, die eine Verwaltung der Einnahmen und Ausgaben bieten. Statistiken und Grafiken bereiten die Eingaben visuell auf und selbst Kassenzettel oder Rechnungen können digital erfasst, Fixkosten eingetragen und alle Geldbewegungen gespeichert werden. Wir stellen eine Auswahl vor.

TERMIN Donnerstag, 22. Juni 2023, 16–19 Uhr
TRAINERIN Alina Kugler

8 Vorträge Themen & Termine

MEINE PENSION
Montag, 27. Februar 2023, 18.30–20.30 Uhr
Referentin: Mag^a Petra Stumptner-Diethör

GEHALT VERHANDELN
Mittwoch, 29. März 2023, 18.30–20.30 Uhr
Referentin: Martina Ernst

MIT KINDERN ÜBER GELD REDEN
Donnerstag, 4. Mai 2023, 18.30–20.30 Uhr
Referentin: Three Coins

ETFs, AKTIEN & CO.
Dienstag, 26. September 2023, 18.30–20.30 Uhr
Referentin: Regina Schickinger

VERANSTALTUNGSORTE

Online via Zoom
Den Link erhalten Sie nach Anmeldung.

REFLEXION & MOTIVATION

Eine kostenlose Beratung ist bei Frau & Arbeit oder Kokon Beratung + Bildung für Frauen mit Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Die Module können einzeln gebucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos, bitte melden Sie sich an.

ANMELDUNG & INFORMATION

WORKSHOPS
Brigitte Karl
b.karl@frau-und-arbeit.at
T 0662 88 07 23-22

VORTRÄGE
Bettina Rieser
buero@kokon-frauen.com
T 0650 604 09 40

www.kokon-frauen.com
www.frau-und-arbeit.at

Frau & Arbeit wird gefördert von



Wir danken unseren Partner:innen aus der Wirtschaft



Impressum
Für den Inhalt verantwortlich:
Frau & Arbeit gGmbH, Sterneckstraße 31, 5020 Salzburg,
T +43 (0)662 880723, info@frau-und-arbeit.at
Foto: © Leo Neumayr, Land Salzburg; istockphoto.com
Stand: 01.2023



Teilnahme
kostenlos

Frau & Geld 2023

Finanzbildung für Frauen



Für mehr Unabhängigkeit

Es beginnt damit, dass Mädchen weniger Taschengeld bekommen als Buben und endet in der Pension, wo Männer um 50 % mehr Geld erhalten als Frauen.

In unserer Gesellschaft besteht jedoch noch immer wenig Offenheit über Themen zu sprechen wie Geld, Einkommen und die Möglichkeiten, selbst Einfluss zu nehmen. Es braucht ein klares Ansprechen der Situation und das Aufzeigen von Handlungsspielräumen.

In den Modulen der Workshopreihe „Frau & Geld“ werden die strukturellen Ursachen beleuchtet, es wird Fachwissen vermittelt und die Teilnehmerinnen erhalten praktische Tipps für den Alltag. Das Angebot richtet sich an alle Frauen und zeigt Möglichkeiten auf, im Umgang mit Geld Selbstsicherheit zu gewinnen. Damit können sie an Unabhängigkeit und Freiheit gewinnen.

Mag. Andrea Klambauer
Landesrätin

Bewusst mit Geld umgehen.

Die Ursachen für die ungleiche Verteilung von Einkommen und Vermögen sind vielfältig. Frauen in Partnerschaften vernachlässigen vielfach ihre berufliche Karriere zugunsten der Familie. Und arbeiten oftmals in „typischen Frauenberufen“, in denen das Lohnniveau niedrig ist. Oder entscheiden sich aus unterschiedlichen Gründen für Teilzeit. Geld ist vielen Frauen nicht so wichtig scheint es – das zeigt sich etwa bei Gehaltsverhandlungen. Hier haben Frauen Aufholbedarf.

Mit dieser Workshopreihe möchten wir Sie ermutigen, dass Sie sich mit Ihrer eigenen wirtschaftlichen Situation auseinandersetzen und gut mit Geld umgehen.

Themen der einzelnen Module sind:

- Wertvorstellungen und Handlungsmuster
- eigener Umgang mit Geld
- Wirtschaftliche und finanzielle Zusammenhänge
- Einnahmen und Ausgaben, Konsumverhalten etc.
- Ziele definieren, Strategien entwickeln und umsetzen
- Persönliche Fragestellungen bearbeiten

Methoden

Theorie-Inputs, praktische Übungen, Arbeit in Kleingruppen
Die Module finden online statt.

Referentinnen

Susanne Bauer
Mag. Maria Embacher
Mag. Marianne Kamerhuber
Mag. Andrea Kirchttag
Alina Kugler
Mag. Isabella Turner

1 Geldgeschichten Einführung

Das erste Modul beschäftigt sich mit der Geschichte des Geldes. Es geht um das Erkennen von Zusammenhängen, Auswirkungen und Ansichten, die mit Geld in Verbindung stehen. Volkswirtschaftliche Aspekte werden ebenso vermittelt wie gesellschaftspolitische. Sozialisierung in Sachen Geld, Gender Pay Gap, Pension Gap und Gender Lifetime Earnings sollen veranschaulicht werden. Grafisch aufbereitete Erwerbsbiografien verdeutlichen die Auswirkungen auf die Höhe der zu erwartenden Pension.

TERMIN Freitag, 10. Februar 2023, 15–20 Uhr
TRAINERIN Mag. Maria Embacher

2 Money Mindset Denkweisen & Glaubenssätze

Das Mindset steht im Zentrum des zweiten Moduls, also die Denkweise und die individuellen Glaubenssätze in Verbindung mit Geld. Was bedeutet Geld für mich? Die Art, wie wir mit Geld umgehen und welchen Blick wir darauf haben, wird von unseren Erfahrungen (positiv oder negativ) geprägt. Glaubenssätze sind sinnvoll, dennoch ist es oftmals an der Zeit, diese zu überdenken und neue zu finden. Genau das ist Thema dieses Workshops. Wir finden heraus, welche Glaubenssätze hinderlich und welche förderlich sein können und entwickeln eine positive innere Haltung – ein positives Money Mindset.

TERMIN Dienstag, 28. Februar 2023, 9–14 Uhr
TRAINERIN Mag. Andrea Kirchttag

3 Mein Geld. Der Haushaltsplan

Egal, wie viel Fachwissen Frauen theoretisch haben, es braucht auch die Konkretheit, die eigenen Geldangelegenheiten im Detail zu betrachten. Erst wenn klar ist, woher das Geld kommt und wohin es geht, können wir uns finanzielle Ziele setzen. Wir gehen folgenden Fragen nach: Wie viel Geld habe ich monatlich zur Verfügung? Wo kann ich einsparen? Was ist mir persönlich wichtig in Zusammenhang mit Geld? Worauf kann ich verzichten? Praktische Tipps und die Erstellung eines Haushaltsplans sind ebenfalls Themen dieses Moduls.

TERMIN Donnerstag, 20. April 2023, 9–14 Uhr
TRAINERIN Mag. Isabella Turner

4 Geld & Recht Familie und Partnerschaft

Geld und Partnerschaft ist ein heikles Thema und kaum ein Paar spricht gerne darüber. Viele Fragen stellen sich, einigen gehen wir auf den Grund. Gemeinsames Konto? Oder doch lieber ein eigenes? Worauf muss ich achten? Wie lässt sich die finanzielle Verantwortung fair verteilen? Und wenn es zur Trennung kommt: wie bin ich am besten abgesichert? Die Unterschiede zwischen Ehe und Lebensgemeinschaft, Unterhaltsansprüche, Vermögensregelung, Absicherung im Alter sind ebenso Thema. Praktische Tipps von unserer juristischen Expertin sollen bei Entscheidung und Planung helfen.

TERMIN Donnerstag, 1. Juni 2023, 16–19 Uhr
REFERENTIN Mag. Marianne Kamerhuber